

EXPOSITION
Biodiversité,
10 lieux, 10 milieux



Dans les locaux
du Centre Paris Anim' Montparnasse

Entrée libre

Du potager aux gamelles

- Recette de saison de Février -

Soupe de céleri au lait d'amande

Une boule de céleri rave
Un litre de lait d'amande (sans sucre et sans calcium ajouté)
Sel, poivre

Facultatif : huile de noix, épices tandoori

Pelez le céleri, et débitez-le en cubes.
Faites cuire le céleri dans le lait d'amande. Quand ça bout, baissez le feu et surveillez, afin d'empêcher le lait d'amande de s'échapper, et poursuivez la cuisson environs 20 minutes.
Mixez, salez et poivrez.
Au moment de servir, ajoutez un filet d'huile de noix et une pincée d'épices.

Bon appétit.



A vos agendas !

Exposition
"Biodiversité, 10 lieux, 10 milieux"

Du lundi 1 au 28 Février

Stages des vacances Février

Du lundi 6 au 10 de 10H à 17H

Du lundi 13 au 17 de 10H à 17H

Mercredi 22 Février - 19H

Soirée Quark

Quel pain voulons-nous ?

Entrée libre

Samedi 25 Février - 16H

Conférence

"La biodiversité face aux défis du changement climatique"

C'est pour bientôt...

Mars

Conférence "Energie"

Samedi 4 et 11 mars à 16H

Cycle de 2 conférences complémentaires.

Durée 1H15 à 1H30.

Entrée libre

Conférence sur l'énergie et le stockage de l'électricité

Dimanche 5 mars à 15H

Concert avec Andalo Carrega

Et pour infos...

Ouverture du Centre

Stages de Février.

Du Lundi au Vendredi

De 10H à 17H



FEVRIER 2017



Notre rédacteur en chef, étant en vacances, il n'y aura pas d'Edito.
Mais nous vous souhaitons de bonnes vacances.

Prochaine réunion ouverte du Conseil de Maison
du Centre Paris Anim' Montparnasse

le mardi 14 Mars à 19H

A la soupe !

Quoi de plus réconfortant qu'une bonne soupe bien chaude quand le vent souffle et que les températures chutent ? Un réconfort dont une part de la population est privée, ne disposant pas de cuisine, ni même d'un toit pour s'abriter, triste constat en cette période hivernale ...

Dans notre quartier on remarque que de nombreuses personnes sont dans cette situation précaire, et nous avons à cœur de faire quelque chose pour elles.

On s'est dit qu'une soupe c'était simple à faire, nourrissant, et que ça permettait de lutter -un peu- contre le froid.

Et puis ça donne une belle occasion de renouer le dialogue avec ces humains laissés pour compte.

Nous nous proposons donc d'élaborer une soupe par semaine, le lundi midi, et d'organiser des maraudes pour l'offrir à ces gens qui en ont tant besoin, nos voisins.

Si cette initiative vous touche, venez nous prêter main forte, soit en cuisine, soit pour la distribution, ou pourquoi pas en donnant des denrées qui vous resteraient sur les bras ...

Contactez-nous, ou passez nous voir, pour vous inscrire ou pour en discuter.

Une soupe solidaire pour les plus démunis, quoi de mieux pour se tenir tous chaud ?



Café des lumières

Le Centre Paris Anim'Montparnasse vous propose une soirée "Café des Lumières"*
*Conférence, débat, discussion, démonstration destinés aux jeunes de plus de 12 ans et aux adultes.



Quelles énergies pour produire l'électricité ?
Samedi 4 Mars à 16H
Conférence menée par M. Jean-Paul HULOT (Ingénieur retraité du CEA)
Cycle de 2 conférences complémentaires. Durée: 1H15 à 1H30 - Entrée libre



Stockage de l'électricité : un impératif, mais comment faire ?
Samedi 11 Mars à 16H
Conférence menée par M. Jean-Paul HULOT (Ingénieur retraité du CEA)
Cycle de 2 conférences complémentaires. Durée: 1H15 à 1H30 - Entrée libre

Vive les vacances !

Les vacances arrivent et vous ne savez pas quoi faire de vos chers bambins?



Pas de panique ! Le centre Paris Anim'Montparnasse a la solution.

Nous vous proposons des activités très diverses.

Vous voulez apprendre à devenir l'éco-citoyen modèle ? Nous vous apprendrons à cuisiner de manière simple et durable pour l'environnement, à décorer votre intérieur avec des plantes.

Mais nous n'oublions pas la science avec une sortie au Palais de la Découverte et ses expositions toujours enrichissantes.

Au programme :

Des stages de cuisine autour du développement durable : Cuisine oui ! Mais en utilisant moins d'énergie (électroménager ...) et plus de végétal. Les produits de saisons seront les ingrédients clés de ces stages.

Des stages de végétalisation : avec des matériaux de récupération, mettez de la verdure chez vous grâce à des plantes plus que bienveillantes pour votre bien-être. Plantes dépolluantes, aromatiques, petits jardins d'intérieur et suspensions seront à l'honneur.

Des stages "Ludothèque" : Stratégie, gestion, travail d'équipe ... Les jeux de société sont sources d'enseignements, dans la détente et la bonne humeur.

Des stages "Atelier éco-citoyen" : Initiez-vous à la vie citoyenne, autour de thèmes tels que l'écologie, l'énergie, le respect de l'autre et de soi-même.

Les mercredis une sortie à la ferme pédagogique et les vendredis une sortie au Palais De La Découverte permettront de se dégourdir les jambes et les méninges toute la journée. (Les sorties à La Villette initialement prévues seront reportées lors de prochaines vacances)

Au sujet de la conférence :

Impact du changement climatique sur la biodiversité.



En parallèle de l'exposition « biodiversité, 10 lieux, 10 milieux » prêtée par le CNRS qui sera installée au centre d'animation dès le début du mois de février, **le 25 février à 16h** une conférence sur l'impact du changement climatique sur la biodiversité aura lieu.

D'après le groupe international d'experts sur l'évolution du climat, l'Homme est en grande partie responsable du changement climatique. Ces chercheurs prévoient une augmentation de près de 4°C en moyenne sur la surface de la terre d'ici 2100. Ces quelques degrés auront des conséquences diverses sur l'Homme, mais qu'en est-il de l'impact du changement climatique sur la biodiversité ? Comment les écosystèmes seront modifiés ? Quelles espèces sont susceptibles d'en souffrir, de s'adapter ou de profiter de la situation ? Quels sont les effets d'ores et déjà observables sur le monde du vivant et quel avenir pouvons-nous lui prédire ?